



¡Vidas Saludables!

Facilitando grupos de apoyo para sobrevivientes de trauma desde su perspectiva de fe y espiritualidad.




Objetivos

- ▶ Crear y mantener relaciones que permitan acceso a sobrevivientes dentro de comunidades de fe.
 - ▶ Facilitación y combinación de currículos existentes de trauma con los conceptos de fe, espiritualidad y doctrina del sobreviviente,
 - ▶ Practicar técnicas de facilitación.
- 

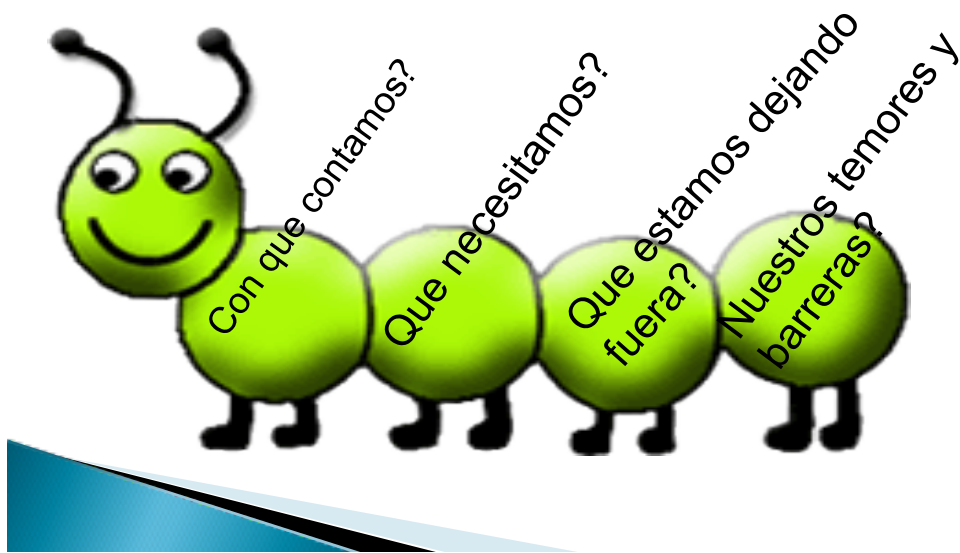
Grupos de Apoyo Tradicionales



Dialogo

- ▶ Características estructurales existentes de los grupos de apoyo tradicionales en sus comunidades
 - ▶ Cual es la perspectiva de nuestra comunidad inmigrante sobre lo que es y representa un grupo de apoyo
 - ▶ Por que nuestra comunidad no muestra interés en participar en grupos tradicionales de apoyo
 - ▶ Identificar lo que nos esta faltando en cada una de nuestras comunidades.
- 

Grupos de Apoyo Tradicionales



Por que los grupos de apoyo tradicionales nos son atractivos a nuestras comunidades?
Cuales son nuestras preocupaciones? Que nos detiene?



Reconociendo y Validando las Necesidades Espirituales del Participante



Autoevaluación

- ▶ El rol del hombre
- ▶ El patriarcado
- ▶ Aceptación
- ▶ Perdón
- ▶ Resignación
- ▶ Temor

Autoevaluación

- ▶ Aborto, relaciones del mismo sexo, anticonceptivos
- ▶ Conversión
- ▶ Oportunidad
- ▶ Santificación a través del sufrimiento
- ▶ La oración para cambiar la situación



Reconociendo las Necesidades

- ▶ El reclutamiento
- ▶ Horario
- ▶ Espacio
- ▶ Cuidado de niños
- ▶ La confianza
- ▶ Prioridades del participante
- ▶ Validar y celebrar los recursos del participante para su recuperación



Practicas en común

- ▶ Fe y espiritualidad



Nuevos Retos

- ▶ Confidencialidad
- ▶ Establecer confianza y credibilidad
- ▶ Ética laboral
- ▶ Nuestras propias ideologías
- ▶ El respeto y apertura a nuevas ideologías

Explorando nuevas opciones

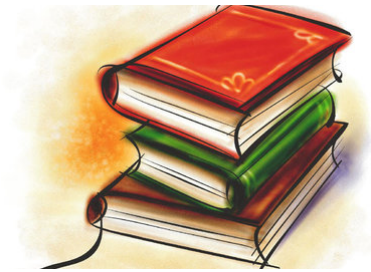
- ▶ Establecer nuevas relaciones
- ▶ Reclutar nuevos aliados
- ▶ Establecer confianza
- ▶ Establecer respeto
- ▶ Establecer credibilidad
- ▶ Nuevos co-facilitadores



Creando confianza

- ▶ Ser parte de la comunidad
- ▶ Presencia física
- ▶ Conversaciones
- ▶ Participación y colaboración
- ▶ Adaptación (personal y materiales)
- ▶ Paciencia e insistencia





Deberes

★ ★ ★
¡TAREA!
★ ★ ★

Definiciones básicas

- ▶ Religión: conjunto de creencias y de dogmas que define la relación del hombre con lo sagrado. Conjunto de practicas y ritos que son propios de cada una de las creencias llamadas religión. Seguimiento de una creencia religiosa.

Definiciones básicas

- ▶ Denominación: acción de denominar. Nombre con el que se identifica a las personas o a las cosas
- ▶ Congregaciones: unión de personas con un fin determinado. Unión de religiosos bajo un mando superior. Comunidad de fieles bajo una advocación determinada.



Definiciones básicas

- ▶ Sectas: reunión de personas que profesan una misma doctrina, especialmente aquella que se aparta de la tradicional



Definiciones básicas

- ▶ Culto: Homenaje y veneración que dentro de una religión, es tributo a los seres divinos o sagrados. Conjunto de ritos y ceremonias religiosas con que se tributa a ese homenaje y veneración. Admiración apego y efecto con que se siguen ciertas cosas. Rendir culto a la buena música.



Definiciones básicas

- ▶ Doctrina: Enseñanza que se imparte para instrucción o educación de alguien. Ciencia o sabiduría. Conjunto de ideas, opiniones y creencias religiosas, filosóficas, políticas, económicas, etc. Sustentadas por una persona o grupo y que determinan sus decisiones y conducta. Practica en la que se enseña y explica la fe cristiana. Los niños van a la doctrina. ant. Amer. Pueblo de Dios recién convertido en el que aun no se había establecido un curato o una parroquia.



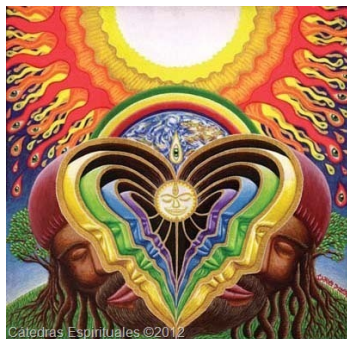
Definiciones básicas

- ▶ Relativismo: Doctrina que niega la existencia de verdades absolutas



Otras alternativas

Espiritualismo



Santería

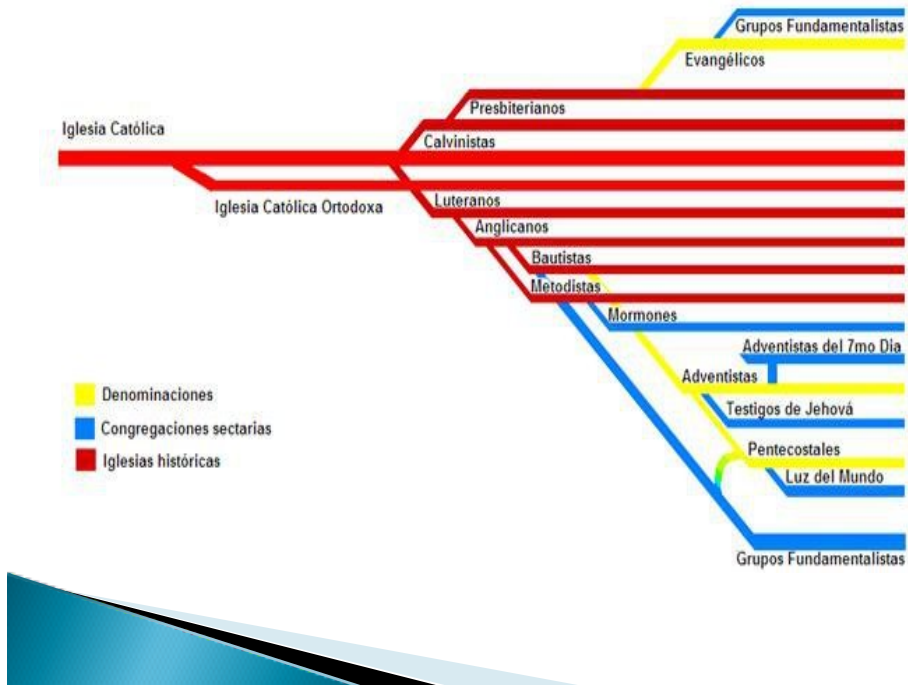


Religiones

- ▶ Judaísmo
- ▶ Islamismo
- ▶ Cristianismo
- ▶ Hinduismo
- ▶ Budismo

<http://www.monografias.com/trabajos10/relig/relig.shtml#ixzz44ab0is8X>

RELIGION	HINDUISMO	BUDISMO	JUDAISMO	CRISTIANISMO	ISLAM
	ॐ	☸	✡	✝	☾★
Fundador	Un grupo de sabios	Buda	Abrahán y Moisés	Jesucristo	Mahoma
Creencias	-Muchos dioses -Reencarnación	-No creen en Dios -Reencarnación -Nirvana (Perfección Espiritual)	-Yahvé (Dios) -Vida Eterna -Llegada del Mesías	-Dios -Padre, -Jesucristo - hijo -Espíritu Santo -Resurrección -Vida eterna	-Alá (Dios) -Vida eterna -Paríso (Felicidad después de la muerte)
Libro sagrado	Los Cuatro Vedas y La Bhagavad Gita	Tres Cestos	Biblia Judía	Biblia	Corán
Lugar de culto	Templos y altares en las casas	Pagoda y altares en sus casas	Sinagoga	Iglesia	Mezquita
Fiestas	El Diwali (victoria del bien sobre el mal) y el festival de Holi (año nuevo)	Wewak (nacimiento y muerte de Buda)	Pascua Judía (liberación del pueblo de Israel)	Navidad Semana Santa	Ramadán (más de ayuno) y la Id Mawlid (nacimiento de Mahoma)



Nuestra Experiencia de Practica Dentro de la Fe Católica.

Principios Básicos del Catolicismo

- ▶ La Biblia
- ▶ Santísima Trinidad (Padre, Hijo e Espíritu Santo)
- ▶ La Misa

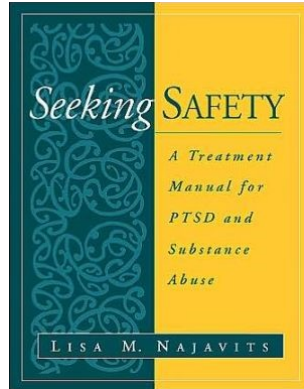


Principios Básicos del Catolicismo


- ▶ Los Dones del Espíritu Santo
- ▶ Los Siete Pecados Capitales
- ▶ Los 7 Sacramentos (experimentar humanamente la presencia de Dios)
- ▶ Las Virtudes Humanas

- ▶ Dichos populares






<http://www.treatment-innovations.org/seeking-safety.html>



www.seekingsafety.org

Tomando Acción

- ▶ Introducción al programa, TETP: Recuperando el Poder & Seguridad
 - ▶ Cuando las Substancias te controlan
 - ▶ Pedir Ayuda
 - ▶ Pensar en la Recuperación
 - ▶ Distanciarse del Dolor Emocional “Estabilización”
- 

Tomando Acción

- ▶ Integrar el yo dividido
- ▶ Compasión & Honestidad
- ▶ Cuidarte Bien & Relaciones Saludables
- ▶ Banderas Rojas y Verdes
- ▶ Establecer Límites en las Relaciones



Tomando Acción

- ▶ Conseguir que Otros te Ayuden a Recuperarte & Recursos Comunitarios
- ▶ El Juego de las Opciones de la Vida, Evaluación y Graduación



Resultados

- ▶ Confianza
- ▶ Nuevas relaciones
- ▶ Una perspectiva diferente para abordar el trauma



Resultados

- ▶ 3 grupos de 12 sesiones
 - I grupo cerrado de 11 participantes
 - Primer grupo 90 participantes
 - Segundo grupo 60 participantes
 - Un promedio de 20 a 30 personas referidas a recursos comunitarios entre ellos centros de crisis



Practica



Thank you

Elizabeth Balcarcel
elizabeth@iowacasa.org
www.iowacasa.org

